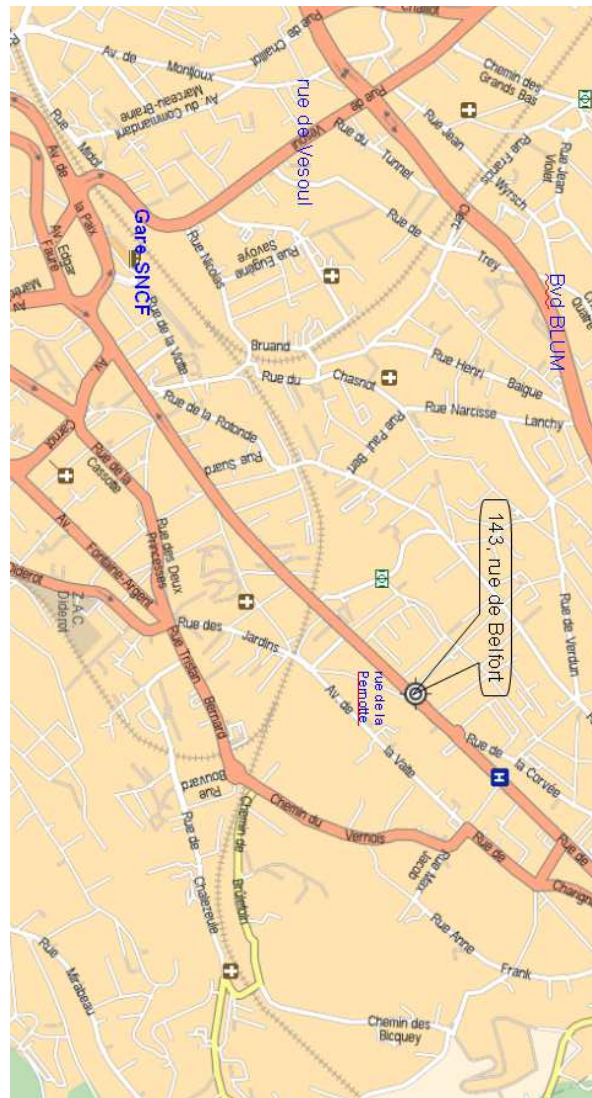


Brigitte COQUET

- Diplôme d'état d'infirmière en 1982
- Travail de développement personnel depuis 1986
- Formation aux techniques de toucher relationnel depuis 1996
- Diplôme européen de Rolfing en 2005

Vous propose des séances d'initiation et d'échange au toucher relationnel qui sont le fruit et la synthèse de ses 20 ans d'expérience et de formation.



Atelier initiation au toucher relationnel 2015-2016



Brigitte Coquet
143, rue de Belfort rez de chaussée
25000 BESANCON
☎ 06.30.52.66.61
www.labonneposture.com

Séances d'initiation
au
toucher relationnel

Le but de cette initiation est d'offrir une régénération complète grâce à un apprentissage technique et une qualité de présence .

.Au fil des séances, l'apprentissage de cette technique précise apportera aux participants sécurité et confiance

.Prix d'une séance :
35 euros



Soirées du lundi

De 18h30 a 20h30

Lundi 14 septembre

Lundi 5 octobre

Lundi 9 novembre

Lundi 7 décembre

Lundi 11 janvier

Lundi 8 février

Lundi 7 mars

Lundi 4 avril

Lundi 9 mai

Lundi 6 juin

Groupes de 4 à 6
Personnes .Une soirée
par mois



Ces séances permettent

- d'acquérir des gestes techniques précis et cohérents correspondant à la logique anatomique du corps humain
- aux participants de se relaxer et de se détendre
- d'éveiller les personnes à une nouvelle écoute et à une disponibilité nécessaires pour un travail de qualité

